***Расписание уроков в 1- х классах в адаптационный период***

***Сентябрь – октябрь 2023 год***

*Реализация «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе.*

***Количество уроков в день***

|  |  |
| --- | --- |
| *Сентябрь – октябрь 2023 г.* | *По 4 урока в день по 35 минут каждый* |
| *Ноябрь – декабрь 2023 г.* | *По 4 урока в день по 35 минут каждый* |
| *Январь – май 2024 г.* | *По 4 урока в день по 40 минут каждый**1 день - 5 урок физкультура* |

***Организация адаптационного периода***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Класс*** | ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
| *1 «А»* | ***ВД Разговоры о важном*** | Математика | Математика | Математика | Литературное чтение |
| Математика | Русский язык | Литературное чтение | Литературное чтение | Русский язык |
| Литературное чтение | Окружающий мир | Русский язык | Русский язык | Окружающий мир |
| Русский язык |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  *1 «Б»* | ***ВД Разговоры о важном*** | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык |
| Русский язык | Математика | Математика | Математика | Окружающий мир |
| Математика | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение |
| Технология |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 ***Проведение занятий после 3 урока, (понедельник после 4)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***1 «А»*** | ***1 «Б»*** |
| *Понедельник* | *Физическая культура* | *Физическая культура*  |
| *Вторник* | *Изобразительное искусство* | *Музыка* |
| *Среда* | *Технология* | *Окружающий мир* |
| *Четверг* | *Музыка* | *Изобразительное искусство* |
| *Пятница* | *Физическая культура* | *Физическая культура* |

 *В расписание занятий могут быть внесены изменения.*

***Расписание уроков в 1- х классах в адаптационный период***

***Ноябрь - Декабрь 2023 год***

*Реализация «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе.*

*По 4 урока в день по 35 минут каждый*

*1 день - 5 урок физкультура*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Класс*** | ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
|  | ***ВД Разговоры о важном*** | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Математика |
| *1 «А»* | ***ВД Разговоры о важном*** | Математика | Математика | Математика | Литературное чтение |
| Математика | Русский язык | Литературное чтение | Литературное чтение | Русский язык |
| Литературное чтение | Окружающий мир | Русский язык | Русский язык | Окружающий мир |
| Русский язык | Изобразительное искусство | Технология | Музыка | Физическая культура |
| Физическая культура |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| *1 «Б»* | ***ВД Разговоры о важном*** | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык |
| Русский язык | Математика | Математика | Математика | Окружающий мир |
| Математика | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение |
| Технология | Музыка | Окружающий мир | Изобразительное искусство | Физическая культура |
| Физическая культура |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

*В расписание занятий могут быть внесены изменения.*

***Расписание уроков в 1- х классах в адаптационный период***

***Январь – Май 2024 год***

*Реализация «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе.*

*По 4 урока в день по 40 минут каждый*

*1 день - 5 урок физкультура*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Класс*** | ***понедельник*** | ***вторник*** | ***среда*** | ***четверг*** | ***пятница*** |
|  | ***ВД Разговоры о важном*** | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Математика |
| *1 «А»* | ***ВД Разговоры о важном*** | Математика | Математика | Математика | Литературное чтение |
| Математика | Русский язык | Литературное чтение | Литературное чтение | Русский язык |
| Литературное чтение | Окружающий мир | Русский язык | Русский язык | Окружающий мир |
| Русский язык | Изобразительное искусство | Технология | Музыка | Физическая культура |
| Физическая культура |  | Физическая культура (игровые занятия) |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| *1 «Б»* | ***ВД Разговоры о важном*** | Русский язык | Русский язык | Русский язык | Русский язык |
| Русский язык | Математика | Математика | Математика | Окружающий мир |
| Математика | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение |
| Технология |  |  |  |  |
| Физическая культура |  | Физическая культура (игровые занятия) |  |  |
|  |  |  |  |  |

*В расписание занятий могут быть внесены изменения.*